



Ruta 0.4.0

PR-TF 41 Playa de El Socorro-Pico del Teide

Lomo el Boliche



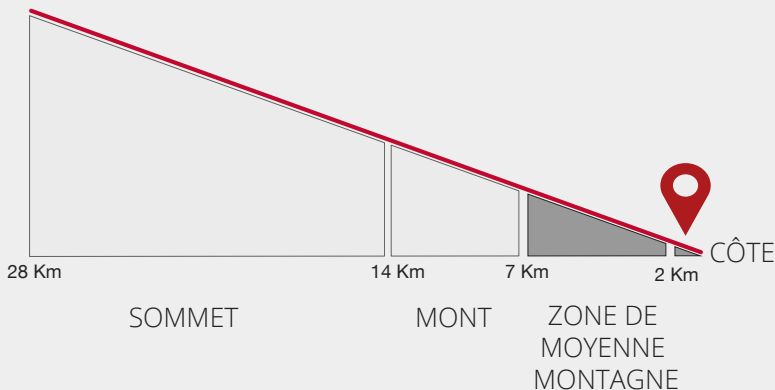
TENERIFE
100% LIFE





Avant, cela n'avait rien d'un sport

Avant que le trail ou la course en montagne soit devenu un sport, les gens de la région avaient déjà battu des records. De la Plage del Socorro à Icod El Alto ou encore de ce village au Teide, ces trajets étaient fréquents, voir même quotidiens. Monter et descendre depuis la côte jusqu'au sommet était la seule manière de pouvoir tirer profit des ressources de chaque étage. D'ici vous en voyez les premiers. Si vous faites bien attention, vous verrez l'empreinte humaine un peu partout : plantations de bananes et de fruitiers, anciennes haciendas, canaux d'irrigation, routes de différentes époques...



El Lance

On peut distinguer quelques maisons d'Icod El Alto aux bords de la falaise, des terres idéales pour la culture de la pomme de terre et d'autres primeurs propres aux zones plus fraîches.

Lomo el Cuchillo

Sur les crêtes, la végétation qui préfère la chaleur au froid (thermophile) se récupère sur les anciennes terres de vignobles et de fruitiers et les plantes pour le pâturage des chèvres et des brebis.

Hacienda del vizconde del Buen Paso

Au XVI^e siècle, ces terres fertiles proches de la côte furent attribuées aux conquérants. De nos jours, plusieurs maisons seigneuriales ou haciendas subsistent encore entre les plantations de bananes.



Juste à vos pieds, se cultive un des meilleurs fruits des Canaries: La **banane**, qui apporte de l'énergie, aide à prévenir les crampes et permet de se récupérer plus rapidement après un effort. Si vous la manger avec d'autres produits locaux comme le gofio, rien ne pourra vous arrêter jusqu'au Teide!



L'attention citoyenne

901 501 901



LES URGENCES

webtenerife.com

